

اپلیپسی (مرگی) کیا ہے؟ ایک تعارف

- اپلیپسی (مرگی) ایک عام اعصابی حالت ہے جس سے تقریباً ہر ۲۰۰ میں سے ایک شخص متاثر ہوتا ہے۔
- اپلیپسی (مرگی) ایک ایسا رجحان ہے جو کہ بیماری کا ایک دورہ ہے جو دماغ کے اندر پیدا ہوتا ہے۔
- دماغ کروڑوں خلیوں سے بنا ہوا ہے، جو ہمارے مخصوصات، سوچ، جذبات، یادداشت اور حرکات سے معلومات لے کر ان پر عمل کرتا ہے۔
- دورے دماغ کی عام (نارمل) سرگرمیوں میں عارضی رکاوٹ کا نتیجہ ہوتے ہیں۔
- اس قسم کی رکاوٹیں کئی قسم کی وجوہات کی بنا پر پیدا ہوتی ہیں جن میں سے کئی ایک کو تو پہچانا بھی نہیں جاسکتا
- ان وجوہات میں دماغی چوٹ، زخم، کمیابی یا غیر متوازن ہارمونل (ہورمون) اور رسولی شامل ہو سکتے ہیں۔

بہت سارے دورے چند منٹوں میں یا اس سے بھی کم عرصہ میں ختم ہو جاتے ہیں اور مریض جلد تندرست ہو جاتا ہے۔ لیکن ٹھیک ہونے کے بعد تھوڑا عرصہ تک نیند کا ٹھیک طرح نہ آنا یا سرد رہنا غیر معمولی نہیں ہے۔ بالکل ٹھیک ہونے میں چند دن لگ سکتے ہیں

بعض لوگوں کو دورے صرف رات کو ہوتے ہیں

یہ ممکن ہے کہ کسی کو ایک سے زیادہ قسم کے دورے پڑتے ہوں

بعض اوقات بہت سے لوگوں میں اس خاندان کی بہت سی پشتوں میں اپلیپسی (مرگی) ہو سکتی ہے



Supporting people with epilepsy

اپلیپسی (مرگی) والے لوگوں کی مدد کے لیے

Epilepsy Connection
100 Wellington Street
Glasgow
G2 6DH

Phone: 0141 248 4125

Fax: 0141 248 5887

Email: info@epilepsyconnections.org.uk

Website: www.epilepsyconnections.org.uk

Epilepsy Connection is a company limited by guarantee.
Registered No: 212813. Registered as a Scottish Charity.
No: SC030677

اپلیپسی (مرگی) کا ہونا اور دوروں کا پڑنا
مختلف لوگوں میں مختلف ہوتا ہے

بعض لوگوں کو پڑنے والے دورے
اتنے معمولی ہوتے ہیں کہ دوسرے لوگوں
کو پتہ بھی نہیں چلتا

بعض قسم کے دوروں میں لوگ دوسری قسم
کے قیاس کر سکتے ہیں
جیسے کہ کسی کا شرابی یا نشئی والا رویہ ہونا

بعض لوگوں میں دورے غیر متواتر ہوتے ہیں
جبکہ دوسروں میں لگاتار ہو سکتے ہیں

خطرات یا حراس سپیل پارشل
دورے ہوتے ہیں

بعض اوقات دورے کئی قسم کی وجوہات کی بنا پر ہو سکتے ہیں
جیسا کہ نیند کی کمی، کھانا چھوڑ دینا، پریشانی یا سٹریس،
بے چینی، بخار یا آنکھ میں چمک پڑنا۔

دوروں کی اقسام

دوروں کی تین بڑی اقسام ہوتی ہیں

پرائمری جنیرلائزڈ سیر (عام بنیادی دورے) اس کے غلغل سے سارہ دماغ اپنی عمومی کارکردگی سے متاثر ہوتا ہے اور اس میں ہوش چلی جاتی ہے دوروں کی ان اقسام میں مندرجہ ذیل علاقے شامل ہیں

● غیر حاضری... چند سیکنڈ کے لیے مریض (دماغی طور) پر خالی نظر آتا ہے اور ہو سکتا ہے اگر بعد میں اگر ان سے پوچھا جائے تو وہ نہ بتا سکیں کہ انہوں نے کچھ مخصوص کیا ہو کہ انہیں دورہ پڑا ہے۔ اس قسم کے دورے متواتر ہو سکتے ہیں اور دن میں خواب دیکھنے کی وجہ کے طور پر نظر آ سکتے ہیں۔

● ٹانک کلونک.... اس میں مریض اکڑ جاتا ہے ہوش و حواس کھودیتا ہے اور گر بھی سکتا ہے اس کے دوران بے قابو بھی ہو سکتا ہے

● ٹانک اور ٹانک دورے۔ یا گرانے والے دورے اس میں مریض اکڑ بھی سکتا ہے اور دھڑام سے گر جاتا ہے یا اس کے پٹھوں کی ساخت بگڑ جاتی ہے اور زمین کے جانب مڑ جاتی ہے

● مائیوکلونک... اتار چڑھاؤ۔ جھٹکا جیسے پٹھوں میں ہلچل جو کہ تمام جسم کو متاثر کر سکتی ہے۔ یہ اتنا طاقتور ہو سکتا ہے کہ مریض کو زمین پر گرا دے۔

PARTIAL SEIZURS (جزوی یا ادھورے دورے)

اس میں دماغ کا ایک خاص حصہ متاثر ہوتا ہے مڑوشی طاری ہو سکتی ہے لیکن بے ہوشی نہیں ہوتی اس قسم کے دوروں میں مندرجہ ذیل شامل ہیں۔

Simple partial سادہ جزوی دورے... اس

میں انسان غیر معمولی احساس یا جذبات یا جسم کے کسی حصہ میں حرکت جیسا کہ جھرجھری یا جھٹکا مخصوص کرتا ہے

Complex partial ذہنی الجھاؤ... اس میں

یادداشت متاثر ہوتی ہے یا چلی جاتی ہے اور انسان کو غیر معمولی جذبات کا احصا ہوتا ہے اور وہ ارد گرد کے ماحول سے ناواقف ہو سکتے ہیں اور کچھ پوچھنے

پر ان کا رویہ عجیب ہوتا ہے

سیکنڈری جنیرلائزڈ سیر ثانوی عمومی دورے

اس میں انتشار دماغ کے ایک حصہ میں شروع ہوتا ہے

اور پورے دماغ میں پھیل جاتا ہے۔

کچھ قسم کے دورے کسی قسم کے درجہ میں نہیں آتے اور

غیر شماری دوروں کے نام سے جانے جاتے ہیں۔

کچھ دورے سینڈرم کے ایک حصہ کے طور پر ظاہر

ہوتے ہیں کئی قسم کی علامتیں اکٹھی ہوتی ہیں

سٹیٹس اپلیپٹیکس **Status epilepticus** ایسی

حالت ہوتی ہے جس میں دورہ تیس منٹ یا اس سے زیادہ رہتا ہے۔

یہ ہر قسم کے دوروں میں ہو سکتا ہے مگر ٹانک کلونک دوروں میں

یہ ہنگامی طبی صورتحال ہے جسے فوری طبی علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

نوٹ: تاہم اگر ٹانک کلونک دورہ پانچ منٹ سے زیادہ عرصہ تک

رہے یا دوسرا دورہ پہلے دورے کے بحال ہونے سے پہلے ہی

شروع ہو جائے تو طبی امداد طلب کر لیں۔